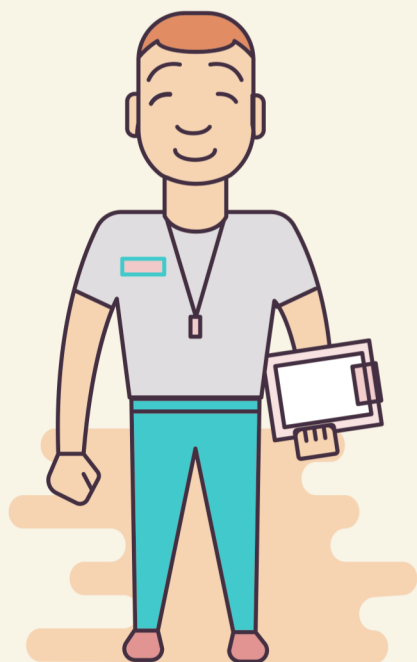


# РУСАДА

## ПАМЯТКА ДЛЯ ТРЕНЕРА



важно не то,

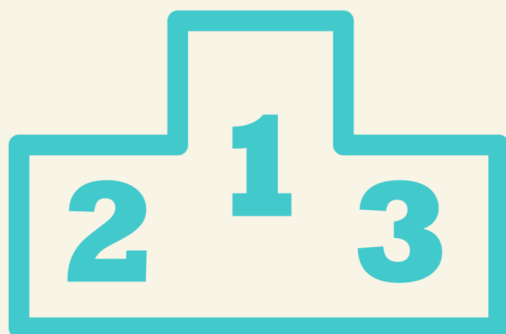
**ЧЕГО**

ТЫ ДОСТИГ,

**а то,**

**КАК**

ТЫ ЭТОГО ДОБИЛСЯ



## Важно помнить

Дети и подростки копируют поведение, свидетелями которого они являются

Яркие примеры для них — люди, которых они уважают

Сильная антидопинговая позиция тренера — мощный сдерживающий фактор

Чтобы уберечь от использования допинга в спорте, тренеру нужно создать среду, свободную от допинга

Тренеру необходимо быть особенно внимательным к ситуациям, когда спортсмен наиболее уязвим к допингу



**Чтобы поддерживать спортсмена в его честной игре, тренеру необходимо:**

- ✓ **знать антидопинговые правила и действовать в соответствии с ними**
- ✓ **сотрудничать при реализации антидопинговых программ**
- ✓ **использовать свое влияние на спортсмена с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу**